

Krisentelefonnummern

(für den Bezirk Pongau)



Stress, Sorgen und Zeitmangel belasten, tief sitzende Unstimmigkeiten und Konflikte in Familien und Beziehungen kommen an die Oberfläche.
In schwierigen Situationen und Krisen stehen kompetente BeraterInnen zur Verfügung:

24-Stunden-Dienste:

Krisenintervention Sbg. Tel. 0662/433351
Krisenintervention Pongau: 06412 / 200 33

Telefonseelsorge Tel. 142 vom Festnetz und Handy
("Es gibt so Tage, da würde ich gerne mit jemandem reden ...") vertraulich, kostenlos, rund um die Uhr (Telefonkosten nur vom A1-Netz)
Online Beratung unter: www.ts142.at

Frauenhelpline gegen Männergewalt Tel. 0800 22 25 55 - kostenlos
Frauenhaus Pinzgau, Pongau, Lungau Tel.: 06582/74 30 21
Frauennotruf Innergebirg 0664 / 500 68 68

„**Schwanger & verzweifelt**“ Krisenhotline 0800-53 99 35 und
"**Schwanger und in Not**" Tel. 0800-300 370

Männerbüro Salzburg, Beratung für Männer in schwierigen Lebenslagen
Tel: 0676 / 87 46 69 08

Rat auf Draht Tel. 147 (ohne Vorwahl), kostenloser Notruf für Kinder und Jugendliche und deren Bezugspersonen, auch vom Handy, rund um die Uhr

Opfernotruf Weisser Ring - Tel. 0800/112112 – kostenfrei

Notrufnummern der **Polizei 133** und **Rettung 144**



Für Menschen mit Behinderung

Notruf für Gehörlose bei der Feuerwehr

0662 / 82 89 53 (Schreibtelefon)

0662 / 82 89 52 (Fax)

SMS und Fax-Notruf für gehörlose Menschen 0800 133 133

Telefonischer Rat mit eingeschränkter Erreichbarkeit:

kids-line, "Rat für junge Leute" - Tel. 0800 234 123 täglich von 13.00 - 21.00 Uhr

gebührenfreie Hotline vom Festnetz und vom Handy, vertraulich und anonym

Nähere Infos: salzburg@kids-line.at

Kinderschutzzentrum Salzburg - Psychologische Krisenberatung – Tel. 0662/44911

Nachrichten können auf Band gesprochen werden

Gewaltschutzzentrum Salzburg – Tel. 0662/870 100

Die Zentrale und die Regionalstellen sind durchgehend zu den Öffnungszeiten besetzt:

MO bis MI 08.30 – 16.00 Uhr

DO 08.30 – 19.30 Uhr

FR 08.30 – 13.30 Uhr

Paris-Lodron-Straße 3a/1. Stock, 5020 Salzburg

Office.salzburg@gewaltschutzzentrum.at

www.gewaltschutzzentrum.eu

Gewaltfrei Salzburg: Infos online, barrierefrei und mit Gebärdensprache in Deutsch, Englisch, Türkisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch und Französisch

<http://www.gewaltfrei.salzburg.at>

Koko-Krisenstelle für Kinder, Tel. 0662/66 40 90

Koko-Krisenstelle für Jugendliche Tel. 0662/45 32 66